

РЕЦЕНЗИЯ

на электронный учебно-методический комплекс

«Лечебная физическая культура и массаж»

для специальности 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям) направление специальности 1-88 02 01-01 Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа с указанием вида спорта)

Форма получения образования: *дневная*

Авторы ЭУМК: О.В. Тозик – доцент кафедры ТМФК учреждения образования «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины», канд. пед. наук, доцент

С.В. Мельников – старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры УО «ГГУ имени Ф. Скорины»

В связи со значительным снижением уровня здоровья, как среди учащейся молодежи, так и взрослого населения, поиск новых средств лечения и профилактики заболеваний и травм является на сегодняшний день весьма актуальной проблемой. В свою очередь лечебная физическая культура является одним из важных элементов современного комплексного лечения, использующим средства физической культуры с лечебно-профилактической целью для восстановления здоровья и трудоспособности человека, а также предупреждения осложнений патологического процесса.

Электронный учебно-методический комплекс подготовлен в соответствии с учебной программой по дисциплине специальности 1-88 02 01 «Физическая культура» «Лечебная физическая культура и массаж» и предполагает оказание методической и практической помощи по освоению теоретических и практических знаний студентами факультета физической культуры по вопросам использования средств и методов лечебной физической культуры.

Комплекс состоит из текстов лекций, предусмотренных программой дисциплины. Практическая часть включает лабораторные, практические и семинарские занятия. В конце каждого занятия предусмотрены вопросы для самоконтроля. Контрольная часть включает примерный перечень вопросов к зачету и экзамену по рассматриваемой дисциплине.

Рецензируемый электронный учебно-методический комплекс логично выстроен и соответствует предъявляемым требованиям. Материал, изложенный в учебно-методическом комплексе, будет способствовать успешному изучению дисциплины специальности 1-88 02 01 «Физическая культура» «Лечебная физическая культура и массаж» и, несомненно, будет оказывать положительное

влияние на повышение качества подготовки специалистов в области физической культуры и спорта.

Рецензируемый электронный учебно-методический комплекс обсужден и одобрен на заседании кафедры физического воспитания и спорта УО «Гомельский государственный технический университет имени П.О. Сухого» протокол № 8 от «22» марта 2022 года.

Рецензент:

заведующий кафедрой
физического воспитания и спорта
УО «Гомельский государственный
технический университет им. П.О. Сухого»,
кандидат педагогических наук, доцент



С.Л. Володкович

